



健康上網支援網絡 學生通訊

App世代網絡安全攻略



目錄:

APP世代「百萬富翁」..... 2-3

網絡世界需謹慎 4-8

打機雷陣知多D 9



APP世代「百萬富翁」

1. 網上購物有機會遇到什麼危機？

- A. 貨不對辦
- B. 付款後收不到貨品
- C. 以上皆是
- D. 以上皆不是

2. 「KOL」是指什麼？

- A. 練習生
- B. 網絡紅人
- C. 網絡強人
- D. 喜歡打機的人



APP世代「百萬富翁」 (續)

3. 哪個程式/網站不可以網上購物?

- A. 淘寶
- B. Instagram
- C. Facebook
- D. Google Maps

4. 「黑人問號」是什麼意思?

- A. 尷尬
- B. 不明白
- C. 強顏歡笑
- D. 認同



圖片來源: 香港網絡大典-Fandom

5. 哪個程式可以用來網上付款?

- A. Facebook
- B. Yahoo cash
- C. 支付寶
- D. 乘車易

網絡世界需謹慎



WhatsApp篇



健康上網支援網絡
HEALTHYNET

WhatsApp 是現時最多人使用的即時通訊工具，雖然它十分普及，但使用者亦有很多地方需要注意👉💥。

由於WhatsApp 的使用是與個人手機號碼連結的，不管你是認識的人，還是有陌生人，只要是有你的手機號碼的人，他們便可透過WhatsApp 來與你通訊、聯絡。為保護個人私隱，建議大家在使用WhatsApp 時必須注意保護個人資料及所傳送的訊息及資訊是否恰當。



Hi.....我係XXX同學
可以幫我買張點數卡?

同學應設定.....

- 小心選用個人資料相片及現況更新
- 把相片設定為只有聯絡人才能看見，以減低被陌生人盜用相片
- 把狀態設定為只有聯絡人才能看見
- 不宜上載過多個人資料，如學校名稱、個人行蹤等資訊。

由於WhatsApp 的使用十分普及，當中的資訊、相片、錄音亦會透過不斷的互傳而廣泛流傳。同學宜在發放或傳遞任何資訊前應三思內容是否恰當或會否對其他人造成影響。



Instagram篇



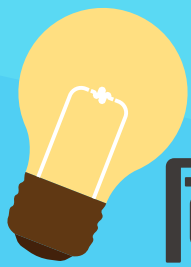
Facebook篇



IG 除了讓不少年青人透過照片分享自己生活點滴之外，更提供認識朋友的機會，亦是不少網店的銷售平台；但是網上世界五花八門，近年很多騙案都在 Instagram 發生，例如收貨後卻發現貨不對辦，又或者將訂金騙去卻沒有送貨；與網上賣家見面交收貨品時亦會存在風險。



近年更有少女為賺快錢而冒險提供「兼職女友」服務，她們已不限於過往只在討論區或成人網站宣傳，亦會於IG上載自己的照片及列明條件，再私下交談及約見面，提供逛街、看戲、吃飯等陪伴服務，每項服務都明碼實價。在IG搜尋有關「兼職女友」字眼結果有超過12萬，社交應用程式變成援交招客的平台，道德價值觀及社交程式的安全問題備受關注。



同學應留意.....

大家對於使用Facebook一定不會陌生，但有否注意到自己的Facebook私隱設定是否安全？

1. 保護個人資料

不要加入過多個人資料，例如學校名稱、地址、電話及出生日期等，但建立帳號時會要求填寫一些個人資料，將個人資料公開選項選擇「僅限本人」觀看便安全得多。



2. 手機雙重認證

很多人習慣將帳號及密碼自動記憶在電子產品上，忽略了帳號密碼的安全性。大家使用手機雙重認證更可加強帳號的安全性。因為沒有手機的驗證，便無法只靠密碼登入。

3. 誰可看到你的資訊及貼文？

你認識你的Facebook朋友嗎？

在分享自己的心情、近況、照片或影片時，

你會否留意觀看權限？如果你的帳戶是公開便會有很大風險。

在Facebook上「打卡」（定位簽到）透露行蹤，如果有心人要跟蹤你，便有跡可尋了。

在限時動態發佈的貼文，大家要注意拍攝環境。如你不小心拍下自己的住宅附近或穿著校服拍攝，你以為貼文在24小時後會自動消失，但其實別人截圖或留存的話，不是沒有可能的，你應保障自己避免壞人有機可乘。



4. 安全使用購物平台

年青人喜歡網上購物是因為平台既方便又快捷，使用Facebook Marketplace進行買賣時，不要輕易地相信虛假及誇大的宣傳，應了解訂貨方法和收費方式，面交時通知朋友或家人，並選擇熱鬧人來人往的地方，避免透露信用卡及洩露個人資料。



5. 於網絡說話要慎言

發佈貼文或參與一些秘密群組留言時要注意自己的言行，如較偏激甚至發留言攻擊別人，可能會變成網絡欺凌。如你發現有此行為，不要輕視它或加入罵戰。如不幸成為被欺凌者，可以看看以下的小貼士如何應對。



面對網絡欺凌小貼士：

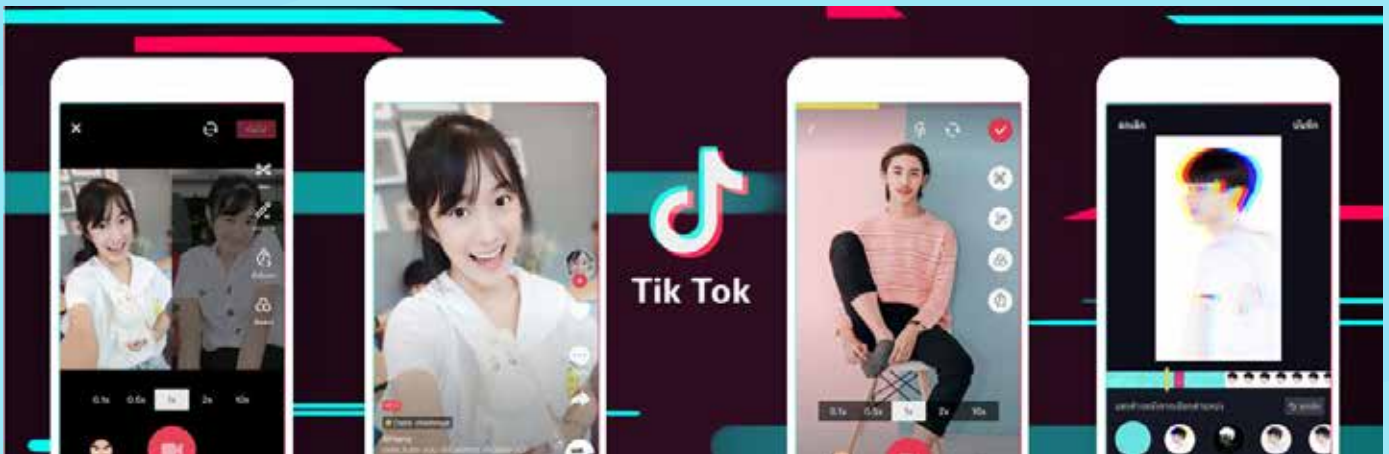
1. 保持冷靜，不反擊、不逞強
2. 更改網名、向網站管理人求助及暫時離開
3. 提高私隱設定，封鎖相關網友
4. 保存證據，以供跟進
5. 尋求老師、社工的意見及協助



你會跳「手勢舞」嗎？你是一個「技術流」嗎？最近，一款叫抖音的APP在年輕人當中非常流行。

什麼是抖音？

抖音短視頻（英語：TikTok）簡稱抖音，是一款流動電話上影片的社群應用程式，用戶可錄製15秒鐘的短片，能輕易完成對口型，並內建特效，使用者可對影片留言。抖音國際版TikTok的下載和安裝量曾在美國市場躍居第一位，並多地登上App Store或Google Play總榜的首位。據產品負責人表示，超過八成的抖音用戶在24歲以下，主力達人基本都是95後甚至00後。



圖片來源: Tik Tok (tiktok.com)

同學拍抖音要留意什麼？

- 小心可能暴露個人資料的元素**
很多同學喜歡穿著校服拍片，校服、校徽等元素就很容易暴露就讀的學校。還有很多同學喜歡在家中或家附近拍攝，一些明顯的地標元素亦容易暴露住址。發佈短片時可以檢查是否有開定位功能，減少暴露真實地址的風險。
- 學會辨別視頻內容是否適宜**
由於抖音對視頻內容監管有限，新聞亦有報道抖音視頻內容中出現不適宜青少年觀看模仿的不良資訊。同學應該要學會辨別資訊，不要盲目跟風。



打機雷陣知多口



健康上網支援網絡
HEALTHYNET

「食雞」正式中文名《絕地求生》（英文：PlayerUnknown's Battlegrounds，簡稱PUBG），是2017年推出的多人網上射擊遊戲。每局遊戲會安排玩家在荒島互相追殺，最後生存的贏家會見到「winner winner, chicken dinner」（大吉大利，今晚食雞）。

「傳說對決」/「王者榮耀」是多人線上戰鬥技術型遊戲，勝利條件是摧毀敵方水晶基地，類似電腦平台的英雄聯盟、DOTA等遊戲。



最近在同儕中流行的「第五人格」是一款多人非對稱對抗競技手機遊戲。玩家可選擇扮演監管者或求生者，其中每局有1名監管者，4名求生者（或翻倍），並展開激烈的對抗。

但需要留意的是，該遊戲包含恐怖、暴力血腥的元素，很多場景設置並不適合青少年。建議同學可以根據自己的年齡選擇合適的遊戲，更需要分清楚遊戲世界及現實生活。



同學怎樣做個理性玩家？

- 面對「雷友」* / 「豬隊友」* 要保持冷靜
- 面對發表粗言穢語的隊友或者對手時，可以考慮關閉聊天對話。遊戲結束後，可舉報有不當行為的玩家。
- 在遊戲中亦要做好私隱設置，謹慎添加陌生人。

* 「雷友」是指隊友表面看起來很厲害，實際卻拖累隊友；「豬隊友」是指在遊戲中愚笨、拖後腿的隊友。

你好，健康上網支援網絡

香港家庭福利會本著「以家為本，愛己及人」的服務理念，致力為家庭提供高質素的專業社會服務，以推動和諧家庭關係，共建互相關愛社會。

隨著智能產品普及化，互聯網與青少年日常生活有密不可分的關係。伴隨網絡的便捷和多樣化，當中暗藏各樣危機，如：沉迷上網、網絡欺凌、網上交友和不良資訊泛濫等，加上家長與子女的數碼鴻溝，令得個人及家庭面對更多的問題。有見及此，教育局委託香港家庭福利會為全港的小學及中學教師、學生及家長提供「健康上網支援網絡」服務，以推廣網絡安全的訊息。服務內容包括到校家長講座、展覽及學生活動，以及一站式電話/網上支援與輔導服務，以助處理因上網而引起的問題。

本期活動推介：



詳情及比賽網址: healthynet.hk/comic
報名截止: 2019年3月31日(星期日)



家福會
HKFWS



健康上網支援網絡
HEALTHYNET



熱線電話



WhatsApp

5592 7474

<https://healthynet.hk>

